



# ROLA ROLNIKA BY UPADKU UNIKAŁ

## ROLA ROLNIKA, BY UPADKU UNIKAŁ

Większości wypadków przy pracy można zapobiec, jeśli myślimy przy pracy i jeśli prowadzimy ją odpowiednio przygotowani. Warto pamiętać, że poprawa bezpieczeństwa pracy w gospodarstwie rolnym nie zawsze wiąże się z koniecznością wielkich wydatków. Bardzo często wystarczy świadomość występujących zagrożeń oraz ich eliminowanie. Bezpieczeństwo jest bezcenną wartością! Więcej ludzi ulega wypadkom niż choruje na COVID-19!

Kampania KRUS ma wpłynąć na poprawę świadomości i zachowań rolników w zakresie zapobiegania wypadkom przy pracy i rolniczym chorobom zawodowym, a także przyczynić się do zmniejszenia liczby wypadków w rolnictwie.

Dlatego dzisiaj apelujemy o unikanie **wypadków z drabiny**, które są jedną z najczęstszych przyczyn wypadków.

Drabina to bardzo przydatna i prosta w użytkowaniu konstrukcja, która znajduje się na wyposażeniu prawie każdego gospodarstwa rolnego – ułatwia wchodzenie na niewielkie wysokości oraz poruszanie się między różnymi poziomami. Nie zajmuje wiele miejsca i jest łatwa do przenoszenia.

Bezpieczna drabina powinna być:

- wykonana z mocnych podłużnic w rozstawie nie mniejszym niż 28 cm;
- solidna, ze szczeblami o przekroju prostokątnym wpuszczonymi w podłużnice – w odstępach nie większych niż 30 cm;
- wyposażona w zabezpieczenia w postaci gumowych nakładek lub stalowych ostróg, zapobiegające przesuwaniu się po podłożu;
- zaopatrzona na górze w haki zaczepowe zabezpieczające przed przechyleniem, odchyleniem do tyłu oraz obsunięciem; odpowiednio dobrany rodzaj drabiny zwiększa bezpieczeństwo pracy na wysokości;
- odpowiednio wysoka, tak aby wystawała co najmniej 0,75 m nad powierzchnię wchodzenia;
- niewadliwa, bez uszkodzeń eksploatacyjnych, w dobrym stanie technicznym;
- wyposażona w dodatkowe uchwyty służące przytrzymaniu;
- oznaczona przez producenta znakiem bezpieczeństwa CE.

**GDY ZAUWAŻYMY USZKODZENIA NAPRAWMY JE WCZEŚNIEJ, ZANIM ZAJDZIE KONIECZNOŚĆ UŻYCIA DRABINY!**



*Zabezpieczenie drabiny powinno być dostosowane do rodzaju nawierzchni*

Apelujemy także o ostrożność, tak aby unikać **upadków przy wchodzeniu, a zwłaszcza schodzeniu z maszyn rolniczych.**

Wydaje się, że są to proste czynności, ale przy tym pozornie łatwym zadaniu rolnicy popełniają szereg błędów prowadzących do wypadków. Niestety wielu gospodarzy ma utrwalone złe nawyki – wychodzą z ciągników i maszyn przodem do wyjścia, bez trzech punktów podparcia, często skaczą z ostatniego stopnia, co powoduje urazy kończyn dolnych, skręcenia, zwichnięcia, pęknięcia, a nawet złamania. Konsekwencje tych wypadków to wyłączenie z pracy w gospodarstwie, długotrwałe leczenie, a często też wieloletnie dolegliwości bólowe.

W celu wyeliminowania tego rodzaju wypadków należy:

- korzystać ze stopni, drabinek i podestów wejściowych oraz uchwytów zamontowanych przez producenta, ułatwiających wchodzenie i schodzenie z ciągników, maszyn i przyczep;
- w przypadku braku schodów, drabinek oraz uchwytów rozważyć ich zamontowanie;
- wysiadać, schodzić zawsze tyłem, twarzą (przodem) do stopni (szczebli), trzymając się przy tym uchwytów, najlepiej oburącz (podobnie, jak przy zschodzeniu z drabin, starać się utrzymywać trzy punkty podparcia);
- kategorycznie unikać skakania, zjeżdżania czy zsuwania się nawet z niewielkich wysokości, zwłaszcza z ładunków objętościowych;
- dbać o czystość, sprawność i dobry stan techniczny drabinek, podestów oraz schodów; brudne stopnie często są przyczyną poślizgnięć, a przez to wypadków;
- stosować odpowiednio dobrane, czyste obuwie robocze przystosowane do wykonywanych czynności – usztywniające staw skokowy oraz posiadające protektorowaną podeszwę antypoślizgową.

**PODSTAWĄ BEZPIECZEŃSTWA PRACY W ROLNICTWIE JEST STOSOWANIE SIĄ DO ZASAD OCHRONY ZDROWIA I ŻYCIA W GOSPODARSTWIE ROLNYM!**

## **Rehabilitacja lecznicza**

### **w systemie ubezpieczenia społecznego rolników**

Gdy pomimo naszych starań dojdzie do wypadku zgłośmy się do lekarza. Po zakończeniu leczenia nie zapomnijmy o rehabilitacji! Jest ona niezbędna do odzyskania pełnej sprawności. Może być prowadzona na miejscu, ale czasem trzeba skorzystać ze specjalnych ośrodków rehabilitacyjnych prowadzonych przez KRUS.

KRUS zgodnie ze swym ustawowym obowiązkiem zapewnia rolnikom uprawnionym do świadczeń Kasy możliwość korzystania z rehabilitacji leczniczej. Rehabilitacja jest organizowana w formie 21-dniowych turnusów prowadzonych we własnych Centrach Rehabilitacji Rolników KRUS.

Głównym celem prowadzonej rehabilitacji jest zapobieganie inwalidztwu lub ograniczenie go do poziomu umożliwiającego ubezpieczonemu dalsze wykonywanie pracy w gospodarstwie rolnym, a w przypadku osób, które zdolność do pracy utraciły jej przywrócenie, o ile jest to możliwe w wyniku leczenia i rehabilitacji. Z tego względu należy podkreślić, że rehabilitacja nie jest adresowana do wszystkich rolników objętych ubezpieczeniem społecznym. Osoba, która chce skorzystać z rehabilitacji organizowanej przez KRUS, musi spełniać określone wymogi.

Pobyt na turnusie jest dla rolnika bezpłatny, a zakład rehabilitacji leczniczej zwraca osobie skierowanej koszty przejazdu do placówki rehabilitacyjnej w wysokości odpowiadającej cenie biletu najtańszego dostępnego środka transportu zbiorowego (Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 19 lipca 2013 r. (Dz.U. z 2013 r. poz. 860).

Ośrodki rehabilitacyjne KRUS:

<https://www.krus.gov.pl/>